🕯️ זיכרון, גבורה ותודה

חפיסה 12 מתוך 20 • 💬 קלפי שיח לבני נוער

36 קלפים לחט״ב/חט״ע • 10 קלפי עולים • 10 קלפי חנ״מ



יצרה: רוית ראש בן ישי

✂️ איך מדפיסים?

- מדפיסים בגודל 100% (לא "התאם לדף"), על נייר עבה 160–200 גרם.
- להדפסה דו-צדדית: "הפוך לאורך הצד הארוך" – הגבים יושבים בדיוק מאחורי הקלפים.
- גוזרים לאורך הקווים המקווקווים. חותך נייר חוסך זמן.
- למינציה: כיס 125 מיקרון, ומשאירים 2–3 מ״מ שוליים שקופים סביב כל קלף.
- מעגלים פינות (אפשר במספריים) – הקלפים מחזיקים הרבה יותר.

בכל דף קלפים יש דף גב צמוד אחריו – הדפסה דו-צדדית מחברת ביניהם. מסגרת הקלף וגב הקלף צבועים לפי קוד הצבעים.

🎨 קוד הצבעים

🌐 דיגיטלי ומסכים
רשתות, מסכים, קבוצות כיתה, פרטיות ונימוס ברשת.

🤝 חברות וקשרים
חברים, משפחה, שייכות, גבולות ורגשות שבין אנשים.

🎯 דילמות וחוסן
לבחור בין שני טובים, להתמודד, ליפול ולקום, ערכים במבחן.

🪞 זהות ועתיד
מי אני, חלומות, מטרות, כסף, מנהיגות והעתיד שלי.

🔎 על הקלפים

בתחתית כל קלף – שאלת העמקה לחט״ע. קלף המסומן **חט״ע** מומלץ לכיתות י׳–י״ב.

🤍 פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים

זיכרון, גבורה ותודה

מה המילה 'זיכרון' אומרת לך? איזו תמונה עולה לך בראש כשאת/ה שומע/ת אותה?

למה לדעתך חברה צריכה ימים קבועים של זיכרון משותף?

זיכרון, גבורה ותודה

איך את/ה מרגיש/ה בדרך כלל בימי זיכרון? אין תשובה נכונה.

מה עוזר לך כשהרגשות כבדים ביום כזה?

זיכרון, גבורה ותודה

מה בעיניך הופך אדם לגיבור/ה – מעשה אחד גדול או הרבה מעשים קטנים?

האם גבורה תמיד גלויה לעין? תנו דוגמה לגבורה שקטה.

זיכרון, גבורה ותודה

ספרו על אדם בחייכם שעשה מעשה אמיץ, גם אם קטן, שאתם זוכרים עד היום (בלי שמות).

מה המעשה הזה לימד אותך על עצמך?

זיכרון, גבורה ותודה

חט״ע

הצפירה נמשכת דקה או שתיים. על מה את/ה חושב/ת ברגעים האלה?

מה המשמעות של רגע שבו כל המדינה עוצרת יחד?

זיכרון, גבורה ותודה

חט״ע

איך אפשר לזכור מישהו שלא הכרנו אף פעם?

מה ההבדל בין לדעת על אדם לבין לזכור אותו?

זיכרון, גבורה ותודה

למי היית רוצה להגיד תודה היום, ועל מה?

מה מונע מאיתנו לפעמים להגיד תודה בקול?

זיכרון, גבורה ותודה

איזה ערך היית רוצה שימשיך להתקיים בזכות מי שאנחנו זוכרים?

איך ערך כזה יכול להיראות ביום־יום שלך?

זיכרון, גבורה ותודה

חט״ע

מה המשמעות בעיניך של 'להמשיך את הדרך'?

האם המשכיות היא בעיקר במעשים, במילים או בזיכרון? למה?

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה



דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

איך הקהילה שלך – שכונה, יישוב או בית ספר – מציינת את ימי הזיכרון?

מה היית מוסיף/ה או משנה כדי שהזיכרון ירגיש קרוב יותר?

זיכרון, גבורה ותודה

נר זיכרון דולק בחושך. מה הסמל הזה אומר לך?

אילו סמלים נוספים של זיכרון את/ה מכיר/ה, ומה הם מבטאים?

זיכרון, גבורה ותודה

איך אפשר לשמור על שקט מכבד בטקס, וגם להרגיש בנוח עם הרגשות שעולים?

מה תעשה/י אם חבר/ה לידך מתרגש/ת או בוכה בטקס?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

מה ההבדל בעיניך בין עצב לבין געגוע?

האם געגוע יכול להיות גם רגש מחבר ומחזק?

זיכרון, גבורה ותודה

ספרו על מעשה של עזרה הדדית שראיתם בקהילה בזמן קשה.

מה גורם לאנשים להתגייס זה למען זה ברגעים כאלה?

זיכרון, גבורה ותודה

אם היית כותב/ת מכתב תודה לאנשים ששומרים עלינו, מה היה המשפט הראשון?

איך אפשר להפוך את התודה הזאת למעשה ולא רק למילים?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

איך מרגיש המעבר המהיר מיום של זיכרון ליום של שמחה וחגיגה?

מה לדעתך המשמעות של הסמיכות בין הזיכרון לחגיגה?

זיכרון, גבורה ותודה

מה אני יכול/ה לעשות כדי לשמור על זיכרון של מישהו – גם אדם קרוב מהמשפחה שלי?

אילו דברים קטנים (חפץ, מתכון, שיר) מחזיקים זיכרון לאורך שנים?

זיכרון, גבורה ותודה

מה זה אומץ בשבילך – לא לפחד, או לפעול למרות הפחד?

ספרו על פעם שפעלתם למרות פחד.

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

איך אני מרגיש/ה עכשיו, אחרי כמה קלפים על זיכרון? מילה אחת מספיקה.

מה היית צריך/ה עכשיו כדי להרגיש קצת יותר טוב?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

שיר, ספר או סיפור (בלי לנקוב בשם) שנגע בך בנושא זיכרון – מה הוא עורר בך?

למה לדעתך אמנות מצליחה לבטא זיכרון טוב ממילים רגילות?

זיכרון, גבורה ותודה

מה המשמעות של אחריות הדדית – 'כולנו ערבים זה לזה' – בתוך הכיתה שלנו?

תנו דוגמה למעשה קטן של ערבות הדדית שאפשר לעשות כבר השבוע.

זיכרון, גבורה ותודה

אילו שאלות היית רוצה לשאול את דור ההורים או הסבים על ימי הזיכרון שהם זוכרים?

איך אפשר לשאול שאלות כאלה ברגישות?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

מה היה קורה לדעתך אילו לא היו לנו ימי זיכרון בכלל?

מה מאבדת חברה שמפסיקה לזכור?

זיכרון, גבורה ותודה

גבורה יומיומית: מי בסביבה שלך פועל/ת באומץ כל יום בלי שאף אחד שם לב?

איך אפשר להגיד לאנשים כאלה תודה?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

מה הייתי רוצה שאנשים יזכרו עליי בעוד הרבה שנים?

איזה מעשה היום יכול להתחיל את הזיכרון הזה?

זיכרון, גבורה ותודה

כשמישהו בכיתה עצוב בימים כאלה, איך אפשר להיות לידו/לידה בלי לדבר הרבה?

מה ההבדל בין נוכחות שקטה לבין התעלמות?

זיכרון, גבורה ותודה

איזה מנהג של זיכרון – הדלקת נר, שיר, שתיקה – הכי מדבר אליך? למה?

האם היית יוצר/ת מנהג זיכרון חדש לכיתה? מה הוא היה?

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

חברות וקשרים

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

זהות ועתיד

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה

איך אפשר לשלב תודה בשגרה – לא רק בימים מיוחדים?

מה תודה יומיומית עושה למי שנותן/ת אותה?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

מה לדעתך הקשר בין זיכרון לבין תקווה?

האם אפשר לזכור ולהביט קדימה בו־זמנית? איך?

זיכרון, גבורה ותודה

ספרו על מתנדב/ת או על מישהו שנותן/ת מעצמו/ה לקהילה, ומה זה עורר בכם.

איזו נתינה קטנה מתאימה לך?

זיכרון, גבורה ותודה

איך אני שומר/ת על עצמי כשהחדשות או הטקסים מציפים אותי ברגשות?

למי אפשר לפנות כשקשה? (יועצת, נאמני החוסן המורים או נאמני החוסן התלמידים)

זיכרון, גבורה ותודה

אם הכיתה הייתה מקימה פינת זיכרון ותודה, מה היה בה?

איך דואגים שהפינה תהיה מכבדת ונגישה לכולם?

זיכרון, גבורה ותודה

מה המשמעות של המילים 'יחד' ו'ביחד' בימים של זיכרון?

מתי הרגשת שייכות גדולה לקהילה או לעם?

זיכרון, גבורה ותודה

חט"ע

איזה סיפור משפחתי או קהילתי על עזרה, אומץ או נתינה היית רוצה להעביר הלאה? (מותר להגיד 'עובר')

למי היית מספר/ת אותו, ולמה דווקא לו/לה?

זיכרון, גבורה ותודה

מה למדתי היום על זיכרון, גבורה או תודה, שלא חשבתי עליו קודם?

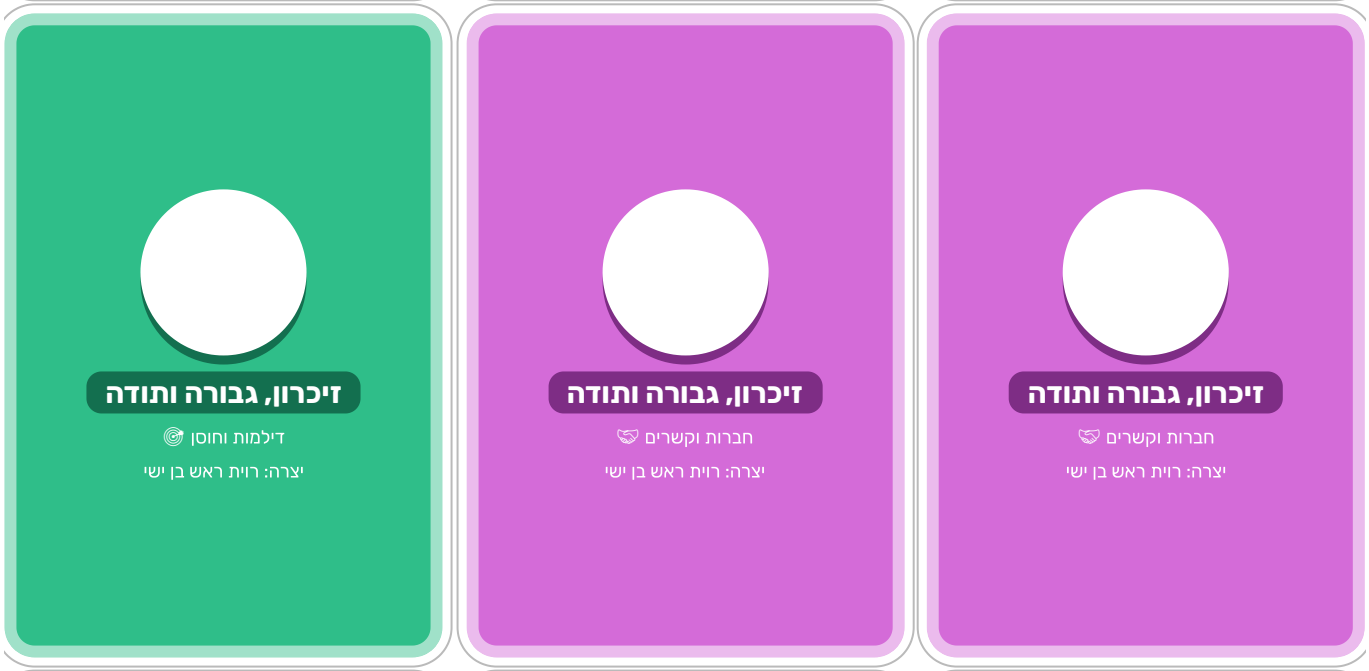
איך זה ישפיע על הדרך שבה אעמוד בטקס הבא?

זיכרון, גבורה ותודה

מה עוזר לך להרגיש תקווה גם בימים עצובים?

איך אפשר להעביר תקווה לאדם אחר?


זיכרון, גבורה ותודה
זהות ועתיד
יצרה: רוית ראש בן ישי
זיכרון, גבורה ותודה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
זיכרון, גבורה ותודה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי


זיכרון, גבורה ותודה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
זיכרון, גבורה ותודה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי
זיכרון, גבורה ותודה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי


זיכרון, גבורה ותודה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
זיכרון, גבורה ותודה
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי
זיכרון, גבורה ותודה
חברות וקשרים
יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

מָה זֵה זִכָּרוֹן?

What is memory / remembrance?

Что такое память?

memory, remembrance • память • זִכָּרוֹן
to remember • помнить • לִזְכֹּר

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

אֵיךְ אַתָּה מַרְגִּישׁ / אַתְּ מַרְגִּישָׁה בְּיוֹם הַזִּכָּרוֹן?

How do you feel on Memorial Day?

Что ты чувствуешь в День памяти?

Memorial Day • День памяти • יוֹם הַזִּכָּרוֹן
sad • грустный • עָצוּב

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

מִי הוּא גִּבּוֹר בִּשְׁבִילְךָ / בִּשְׁבִילֵךְ?

Who is a hero for you?

Кто для тебя герой?

hero • герой / героиня • גִּבּוֹר / גִּבּוֹרָה
courage • смелость • אֹמֶץ

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

לְמִי אַתָּה רוֹצֶה / אַתְּ רוֹצָה לְהַגִּיד תּוֹדָה?

To whom do you want to say thank you?

Кому ты хочешь сказать спасибо?

thank you • спасибо • תּוֹדָה
to say • сказать • לְהַגִּיד

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

מָה אַתָּה חוֹשֵׁב / אַתְּ חוֹשֶׁבֶת בַּצְּפִירָה?

What do you think about during the siren?

О чём ты думаешь во время сирены?

siren • сирена • צְפִירָה
silence • тишина • שֶׁקֶט

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

לָמָּה מַדְלִיקִים נֵר זִכָּרוֹן?

Why do we light a memorial candle?

Почему зажигают поминальную свечу?

candle • свеча • נֵר
to light • зажечь • לְהַדְלִיק

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

מָה עוֹזֵר לְךָ / לָךְ כְּשֶׁעָצוּב?

What helps you when you are sad?

Что помогает тебе, когда грустно?

help • помощь • עֶזְרָה
hug • объятие • חִבּוּק

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

מִי עוֹזֵר בַּקְּהִלָּה שֶׁלְּךָ / שֶׁלָּךְ?

Who helps in your community?

Кто помогает в твоей общине?

community • община • קְהִלָּה
volunteer • волонтёр • מִתְנַדֵּב / מִתְנַדֶּבֶת

זיכרון, גבורה ותודה · עולים

מָה זֶה אֹמֶץ בִּשְׁבִילְךָ / בִּשְׁבִילֵךְ?

What is courage for you?

Что для тебя смелость?

courage • смелость • אֹמֶץ
fear • страх • פַּחַד



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • עולים

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

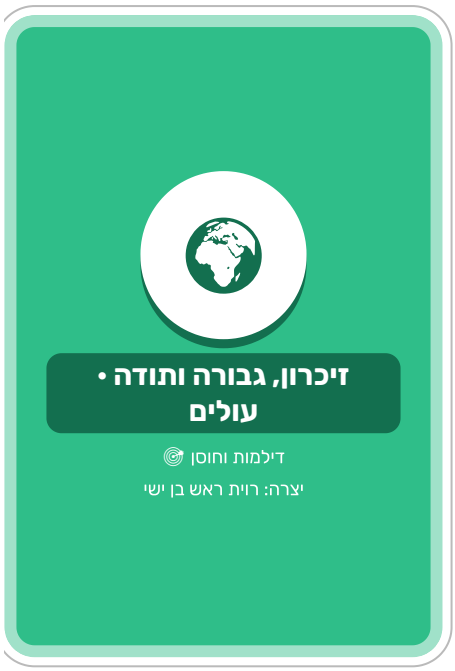
זיכרון, גבורה ותודה
עולים

מָה נוֹתֵן לְךָ / לָךְ תִּקְוָה?

What gives you hope?

Что даёт тебе надежду?

תִּקְוָה • надежда • hope
לָתֵת • давать • to give


זיכרון, גבורה ותודה • עולים
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי

קלפי תמונה לחנ"מ

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ

מה עושים ביום הזיכרון?

- מדליקים נר
- שקט
- שירים

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



איך אני מרגיש/ה היום?

- עצוב/ה
- שקט/ה
- בסדר

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



מה אני עושה בצפירה?

- עומד/ת
- שותק/ת
- חושב/ת

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



למי אני אומר/ת תודה?

- משפחה
- מורה
- חבר/ה

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



מי גיבור/ה בשבילי?

- אבא/אמא
- שומרים עלינו
- חבר/ה

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



חבר/ה עצוב/ה. מה אני עושה?

- יושב/ת לידו/ה
- קורא/ת למורה
- מצייר/ת לו/ה

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



מה עוזר לי כשעצוב?

- חיבוק
- ציור
- לדבר

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



מה נותן לי תקווה?

- שמש
- משפחה
- משהו חדש

זיכרון, גבורה ותודה חנ"מ



איך אני עוזר/ת לקהילה?

- מנקה
- נותן/ת
- עוזר/ת

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי



זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

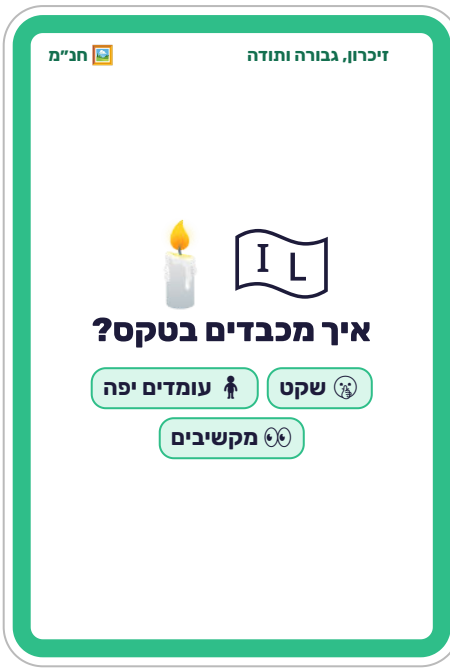
דילמות וחוסן

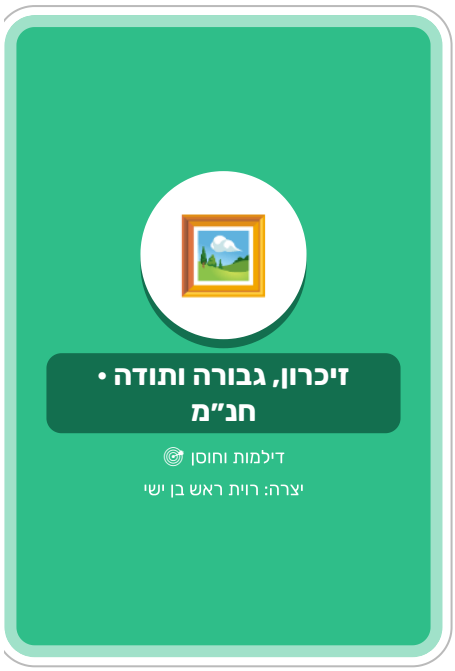
יצרה: רוית ראש בן ישי

זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ

דילמות וחוסן

יצרה: רוית ראש בן ישי


זיכרון, גבורה ותודה
חנ״מ
I L
איך מכבדים בטקס?
שקט
עומדים יפה
מקשיבים


זיכרון, גבורה ותודה • חנ״מ
דילמות וחוסן
יצרה: רוית ראש בן ישי